

MEDICAMENTO COMÚN PARA LA PRESIÓN ARTERIAL AUMENTA SIGNIFICATIVAMENTE EL RIESGO DE CÁNCER DE PIEL

Traducido y adaptado por MSL para AMORCC.ORG

Actualmente, sólo en los Estados Unidos, casi 120 millones de adultos tienen presión arterial alta, lo que crea un riesgo mucho mayor de problemas renales, ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.

Desafortunadamente, el enfoque de la medicina occidental para "resolver" este problema solo ha empeorado las cosas para la mayoría de las personas que buscan ayuda. De hecho, las investigaciones sugieren que un medicamento comúnmente recetado para tratar la presión arterial alta conlleva riesgos aterradores para la salud por sí solo.

Un estudio publicado recientemente encontró que el alto uso acumulativo de hidroclorotiazida (HCTZ) aumenta significativamente el riesgo de desarrollar cáncer de piel, incluido el carcinoma de queratinocitos, el carcinoma de células basales y el carcinoma de células escamosas. Otros estudios han llegado a conclusiones similares, mostrando que la hidroclorotiazida está asociada con un mayor riesgo de cáncer de labios y piel, con implicaciones alarmantes para los millones de estadounidenses que usan HCTZ cada año. (Afortunadamente, hay una manera de evitar problemas.)



El estudio reciente mencionado anteriormente investigó la asociación entre el uso de hidroclorotiazida y la incidencia de cáncer de piel en una cohorte de adultos caucásicos. Utilizando datos de la Iniciativa PharmLines, los investigadores compararon las tasas de cáncer de piel entre usuarios de hidroclorotiazida, otros antihipertensivos y usuarios de medicamentos no antihipertensivos a largo plazo. Si bien el uso general de hidroclorotiazida no aumentó significativamente el riesgo de cáncer de piel, se encontró una asociación clara entre el uso acumulativo alto (≥ 5000 dosis diarias definidas) y un riesgo significativamente elevado de cualquier cáncer de piel.

En una revisión publicada en el Journal of the American Academy of Dermatology, investigadores daneses evaluaron más de 80,000 casos de cáncer de piel e informaron que la hidroclorotiazida, uno de los medicamentos diuréticos y antihipertensivos más utilizados en los Estados Unidos y Europa occidental, aumentó sustancialmente el riesgo de carcinoma de células basales y de células escamosas. De hecho, la evidencia contra HCTZ era tan sólida que los líderes del estudio teorizaron que el medicamento podría representar hasta el 11% de todos los casos daneses de carcinoma de células escamosas.

El equipo descubrió que el riesgo de cáncer se asociaba directamente con la duración del uso. Las personas que tomaron el medicamento a diario durante al menos seis años tenían un 29% más de probabilidades de desarrollar carcinoma de células basales y casi cuatro veces más de contraer carcinoma de células escamosas.



Advertencia: El uso prolongado de HCTZ aumenta aún más el riesgo de cáncer. Entre los que habían usado HCTZ durante décadas, el riesgo de cáncer se disparó. Por ejemplo, los pacientes que habían tomado HCTZ diariamente durante 24 años experimentaron un aumento del 54% en su riesgo de carcinoma de células basales, y un asombroso aumento de siete veces en el riesgo de carcinoma de células escamosas. El líder del estudio, Anton Pottegard, Ph. D., profesor de la Universidad del Sur de Dinamarca, dijo que esperaba que los resultados condujeran a una reconsideración del uso de HCTZ. Sin embargo, advierte contra suspender abruptamente la HCTZ sin orientación médica – y aconseja hablar con su médico.

Tanto el cáncer de células basales como el carcinoma de células escamosas son cánceres de piel no melanoma con bajas tasas de mortalidad y generalmente responden bien al tratamiento. Sin embargo, existe un riesgo pequeño pero real de que el cáncer de células escamosas se propague a otras partes del cuerpo.

Además, el Dr. Pottegard señala que la cirugía conlleva un "cierto riesgo de deterioro." El equipo danés se asoció con el Dr. Armand B. Coggnetta, Jr., jefe de la División de Dermatología de la Universidad Estatal de Florida. Al señalar que la HCTZ hace que la piel sea más vulnerable al daño de los rayos ultravioleta del sol, el Dr. Coggnetta informó que ya había notado una prevalencia "sospechosa" de cáncer de piel entre sus pacientes que tomaron HCTZ vinculado a un aumento de siete veces en el riesgo de cáncer de labio.

En un estudio publicado en el Journal of Internal Medicine, los investigadores encontraron que la HCTZ aumentaba el riesgo de carcinoma de células escamosas del labio. Al igual que con el estudio danés, el equipo descubrió que el aumento del riesgo coincidía con la duración del uso. Los pacientes que habían tomado HCTZ durante más de tres años tenían un riesgo cuatro veces mayor en comparación con aquellos que nunca habían tomado el medicamento. Más de diez años de uso acumulativo de HCTZ aumentaron siete veces el riesgo de cáncer de labio. La verdadera tragedia es que cuando su médico inicia a los pacientes con HCTZ, generalmente permanecen en él durante muchos años, a menudo indefinidamente, sin descubrir que su medicamento puede estar aumentando su riesgo de cáncer de piel.

Los investigadores se dieron cuenta del peligro de la HCTZ después de que investigaciones anteriores mostraran que una combinación de HCTZ y amilorida, otro fármaco antihipertensivo, aumentaba el riesgo de cáncer de labio. Otros estudios que excluyeron la amilorida arrojaron resultados similares, lo que llevó al equipo a concluir que la HCTZ aumentaba sustancialmente el riesgo de carcinoma de células escamosas del labio.

Tenga en cuenta que la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer actualmente clasifica a la HCTZ como un "posible carcinógeno humano".

PUEDE bajar la presión arterial, naturalmente. Afortunadamente, ciertos alimentos (y suplementos) pueden ayudar a bajar la presión arterial de forma natural y segura. Comer sandía dulce y refrescante puede causar caídas beneficiosas en la presión arterial. En un estudio publicado en el American Journal of Hypertension, los investigadores descubrieron que la sandía reducía significativamente la presión arterial en pacientes con sobrepeso. La sandía es rica en citrulina y arginina, aminoácidos que hacen que los vasos sanguíneos se dilaten y relajen. (Si la sandía está fuera de temporada en su área, puede tomar malato de citrulina como suplemento).

La vitamina D suprime la expresión de renina, una hormona que puede aumentar la presión arterial. Un estudio mostró que la suplementación con vitamina D en invierno ayudó a disminuir la presión arterial de pacientes hipertensos que tenían niveles bajos del nutriente en la sangre. Si crees que tienes deficiencia de la "vitamina del sol" (¡muchos la tienen!), hable con su médico holístico sobre la suplementación. Los expertos en salud natural pueden recomendar 5000 UI (o más) al día de vitamina D, según su estado actual de vitamina D, para ayudar a mantener una presión arterial saludable.

El jugo de granada es rico en polifenoles beneficiosos, incluidos antocianinas, taninos y ácido elálgico. Se ha demostrado que estos poderosos antioxidantes ayudan a reducir la presión arterial y desalientan los coágulos sanguíneos al disminuir la "pegajosidad" de las plaquetas sanguíneas. En un estudio, los participantes con arterias carótidas bloqueadas consumieron jugo de granada diariamente durante tres años y experimentaron reducciones significativas en la presión arterial. Finalmente, el trigo sarraceno puede ser útil para mantener una presión arterial saludable.

Su "gran arma" contra la hipertensión es su contenido de rutina, un flavonoide que se ha demostrado que mejora la salud cardiovascular. Este grano saludable también es rico en magnesio, un agente antihipertensivo natural. De hecho, en un estudio, el trigo sarraceno hizo que la presión arterial bajara en un 36%, una disminución dramática. Otros alimentos con capacidades inherentes para reducir la presión arterial incluyen col rizada, ajo, remolacha, plátanos, arándanos y el edulcorante natural stevia.

Por supuesto, si le han diagnosticado presión arterial alta, es posible que no pueda depender únicamente de los alimentos para controlarla, y no debe dejar de tomar los medicamentos recetados sin consultar con su proveedor de atención médica. Pero, si usted es uno de los casi 10 millones de estadounidenses que actualmente toman hidroclorotiazida, probablemente sea una buena idea hablar sobre la situación con su médico.

Las fuentes de este artículo incluyen: MillionHearts.hhs.gov NIH.gov JAAD.org EurekaAlert.org Onlinelibrary.Wiley.com Escrito originalmente en lengua inglesa con el título: Medicamento para la presión arterial por Lori Alton, escritora del personal de NaturalHealth365 el 21 de junio de 2024.

Fuente original:

<https://www.naturalhealth365.com/common-blood-pressure-drug-significantly-increases-risk-of-skin-cancer.html>

Descargo de responsabilidad: Este artículo no pretende proporcionar consejos médicos, diagnósticos o tratamientos. Las opiniones expresadas aquí no reflejan necesariamente las de Asociación Morelense de Lucha Contra el Cáncer A.C. o su personal