

BONDADES DE UNA EXÓTICA PLANTA

DEFIÉNDETE DEL CÁNCER DE MAMA Y GINECOLÓGICO CON ESTA PLANTA ÚNICA

Traducido y adaptado para su publicación en amorcc.org por Mauricio Saraya Ley



Melón amargo. ¿Ha notado una fruta verde irregular y de forma cilíndrica en la sección de productos agrícolas de su supermercado local? Es probable que hayas visto melón amargo, también conocido como Momordica charantia.

El melón amargo puede parecer desagradable para algunos, pero tiene un poderoso golpe contra el cáncer. Un nuevo estudio publicado en el International Journal of Molecular Sciences destaca la capacidad del melón amargo para prevenir el cáncer, incluido el cáncer de mama cada vez más común y varios tipos de cáncer ginecológico.

La misteriosa planta que combate media docena de cánceres que se encuentran comúnmente en las mujeres

El melón amargo, considerado una enredadera, se denomina así porque tiene un sabor agrio y un exterior de curso. A veces conocida como pera balsámica, esta planta es parte de la familia de las calabazas, originaria de Asia, América del Sur y África.

Pase por alto el exterior poco atractivo de la planta y considere incorporarla en su próxima comida para obtener una gran cantidad de beneficios, en particular una infusión de antioxidantes que combaten el cáncer. El melón amargo, a pesar de su sabor amargo, cuenta con propiedades antiinflamatorias que contribuyen activamente a la lucha contra seis cánceres que afectan con frecuencia a las mujeres.



Un examen exhaustivo de las ventajas para la salud del melón amargo revela su destreza defensiva contra varios tipos de cáncer, incluidos los cánceres de cuello uterino, ovario, vagina, mama, vulva y útero. Expertos académicos de la Universidad del Egeo y la Universidad de Atenas detallaron estos hallazgos, destacando cómo el melón amargo dificulta la multiplicación de las células cancerosas e inhibe la apoptosis, el proceso de muerte celular dentro de las células malignas.

El equipo de investigación también profundizó en la relación sinérgica del melón amargo con la quimioterapia para mejorar el tratamiento del cáncer. Ya sea que se use junto con quimiorradioterapia o de forma independiente, la planta parece desempeñar un papel tanto en la prevención como en el tratamiento de los cánceres mencionados anteriormente.

Además, los investigadores destacaron el potencial de la planta para prevenir y tratar tipos de cáncer adicionales, incluidos, entre otros, cánceres de páncreas, riñón, próstata, sangre, piel, oral, cerebro, pulmón, colon e hígado.

¡Pero espera, hay más! El melón amargo puede ser un aliado natural en la regulación del azúcar en sangre

El melón amargo va más allá de inhibir y combatir el cáncer. También ayuda a aliviar los niveles elevados de azúcar en la sangre al ser rico en fitoquímicos que ayudan activamente en la batalla contra la diabetes. Esta planta única mejora la tolerancia a la glucosa al aumentar la captación de glucosa de las células y, además, estimula la secreción de insulina.

La planta cuenta con tres compuestos activos, cada uno con propiedades antidiabéticas. Cabe destacar que contiene charantina, un compuesto reconocido por su capacidad para reducir los niveles de glucosa en sangre. Además, la planta alberga el compuesto polipéptido-p, que refleja la hormona insulina, que los diabéticos pueden encontrar difícil de producir a niveles óptimos.

Agregando a su impresionante repertorio, el melón amargo introduce la proteína lectina. Esta proteína, cuando se combina con carbohidratos, disminuye activamente la concentración de glucosa en sangre al suprimir el hambre. Sorprendentemente, el papel de la lectina refleja de cerca el de la insulina

Formas creativas de agregar melón amargo a su dieta Mezcle melón amargo con otras frutas como melón y sandía para crear un desayuno nutritivo. Para darle un toque refrescante, agréguelo a batidos o jugo.

También aporta un sabor único a las ensaladas.

Si no es fanático del melón en rodajas, séa creativo en la cocina.

Use melón amargo en salsas o aderezos de curry. Hay muchas maneras de hacer de esta planta única una adición sabrosa a sus comidas, atendiendo a diferentes preferencias y estilos culinarios.



Las fuentes de este artículo incluyen:

MDPI.com

Escrito por Patrick Tims para NaturalHealth365

Publicado originalmente en lengua inglesa por:

<https://www.naturalhealth365.com/defend-against-breast-and-gynecological-cancers-with-this-unique-plant.html>

Descargo de responsabilidad: Este artículo no pretende proporcionar consejos médicos, diagnósticos o tratamientos. Las opiniones expresadas aquí no reflejan necesariamente las de Asociación Morelense de Lucha Contra el Cáncer A.C. o su personal