

# VÍNCULO ENTRE LA PSORIASIS Y EL HÍGADO GRASO

Traducido y adaptado por Mauricio Saraya Ley para amorcc.org



La ciencia revela el vínculo entre la psoriasis y la enfermedad del hígado graso

La psoriasis es una enfermedad crónica de la piel conocida por acelerar el ciclo de vida de las células de la piel. Esto resulta en la acumulación de estas células en la superficie de la piel, formando parches rojos, escamosos que pueden ser dolorosos o picantes. Si bien los signos y síntomas pueden variar, los síntomas más comunes incluyen picor o ardor de la piel, articulaciones rígidas e hinchadas, pequeñas manchas de escala de escala, manchas de piel rojas con brío, escamas gruesas y piel agrietada y seca.

En los últimos años, los estudios han mostrado un vínculo entre la psoriasis y la enfermedad hepática grasa no alcohólica, una condición que puede resultar en complicaciones hepáticas graves. Por ejemplo, un estudio reciente ahonda en este vínculo aún más, descubriendo que no sólo existe un vínculo entre las dos enfermedades, sino que la gravedad de los problemas de la piel de un individuo también puede predecir la gravedad de la enfermedad del hígado graso. Una revisión completa en el International Journal of Molecular Sciences (2024) destaca el eje .hepato-dérmico, enfatizar las vías inflamatorias compartidas y la importancia clínica del cribado para NAFLD en casos de psoriasis moderado a grave.

La relación entre enfermedad hepática grasa y psoriasis

Un estudio publicado en Gastroenterology Review encontró un vínculo entre la psoriasis y la enfermedad hepática grasa no alcohólica. Previamente, estudios habían sugerido un vínculo entre este problema de la piel y problemas de salud como el síndrome metabólico y la obesidad, ambos vinculados a la enfermedad del hígado graso que sigue causando cirrosis hepática y fibrosis, así como enfermedad hepática terminal.

Casi la mitad de los pacientes con psoriasis incluidos en el estudio también tenían enfermedad hepática grasa.

Los pacientes con enfermedad hepática grasa eran generalmente más obesos y más jóvenes que los pacientes que sólo tenían psoriasis.

Los pacientes con enfermedad hepática grasa no alcohólica también tuvieron puntuaciones de fibrosis más altas. Con la alta tasa de comorbilidad de la enfermedad hepática grasa, los investigadores creen que las dos condiciones pueden desarrollarse al mismo tiempo.

Dado que la enfermedad del hígado graso a menudo no tiene síntomas al principio, es esencial estar al tanto de este vínculo para el diagnóstico y tratamientos anteriores para retrasar la progresión de la enfermedad hepática.

Nuevo estudio mostró daño hepático más severo en individuos con psoriasis severa

Un nuevo estudio reveló que la severidad de la psoriasis de un paciente también se asocia con la gravedad de la enfermedad del hígado graso individual. Presentados en el Congreso de EADV en España, los investigadores presentaron hallazgos que mostraron que los pacientes con enfermedad hepática grasa, y la psoriasis tenía un daño hepático más grave si su psoriasis era más grave.

Otro estudio realizado en Irán encontró que la gravedad de la enfermedad hepática aumentó en pacientes con psoriasis de alto nivel. Del mismo modo, descubrieron que la gravedad de la enfermedad hepática grasa se correlacionaba con el grado de la psoriasis del paciente también, probablemente debido al aumento de citocinas proinflamatorias en aquellos con problemas hepáticos.

Estos nuevos hallazgos muestran la importancia de gestionar bien ambas condiciones. Cuando la psoriasis se vuelve grave, la enfermedad hepática también puede volverse más grave. Los pacientes y sus médicos deben priorizar el manejo de ambas condiciones para prevenir la progresión de ambos trastornos.



Soluciones naturales para la psoriasis y la enfermedad del hígado graso

El manejo tanto de la psoriasis como de la enfermedad hepática grasa no alcohólica puede beneficiarse de un enfoque holístico junto con los tratamientos convencionales. Aquí hay algunas soluciones naturales para apoyar el bienestar general:

1. Dieta antiinflamatorias: Una dieta rica en frutas, verduras y grasas saludables puede ayudar a apoyar la respuesta inflamatoria del cuerpo. Alimentos como los ácidos grasos omega-3 (encontrados en pescado, linaza, chía, aguacate y nueces) y frutas ricas en antioxidantes (como bayas) pueden ser beneficiosos.
2. Cúrcuma (cucumina): La curcumina, un compuesto que se encuentra en la cúrcuma, es conocido por sus propiedades antiinflamatorias. Algunos individuos usan la cúrcuma en su dieta o como un suplemento, pero es importante consultar a un proveedor de atención médica holístico antes de añadir nuevos suplementos a tu rutina.
3. Cardo de leche: El cardo de leche se ha utilizado tradicionalmente para el apoyo hepático. El compuesto activo silymarina es conocido por sus propiedades antioxidantes, que pueden ayudar a la salud general del hígado.
4. Probióticos: Un microbioma intestinal equilibrado juega un papel importante en la salud en general. Los alimentos ricos en probióticos como yogur, kefir, sauerkraut y kimchi pueden ayudar a apoyar la salud digestiva y el bienestar general.
5. Aceite de risa: El aceite de rior se utiliza comúnmente tópicamente para hidratar y calmar la piel seca. Algunas personas lo aplican a su piel para ayudar con los síntomas de la psoriasis, mientras que aquellos que buscan apoyar la salud del hígado pueden usar envases de aceite de riba en el abdomen.
6. Té verde: El té verde contiene antioxidantes y se consume comúnmente como parte de una dieta saludable para apoyar la salud en general.



Como siempre, come alimentos orgánicos tanto como sea posible y habla con un profesional de la salud holístico antes de hacer cambios significativos en tu estilo de vida, especialmente cuando se manejan condiciones complejas como la psoriasis y la enfermedad del hígado graso.

Las fuentes de este artículo incluyen: NIH.gov, Psoriasisnewstoday.com, NIH.gov y MayoClinic.org

Escrito originalmente en lengua inglesa por Joy Jensen, escritora de personal de NaturalHealth 365. Publicado en:

<https://www.naturalhealth365.com/science-reveals-the-link-between-psoriasis-and-fatty-liver-disease.html>

Descargo de responsabilidad: Este artículo no pretende proporcionar consejos médicos, diagnósticos o tratamientos. Las opiniones expresadas aquí no reflejan necesariamente las de Asociación Morelense de Lucha Contra el Cáncer A.C. o su personal