

# CÓDIGO ROJO PARA LA FERTILIDAD

## LOS MÉDICOS HACEN SONAR LA ALARMA SOBRE EL DECLIVE MUNDIAL

Traducido y adaptado para su publicación en amorcc.org por Mauricio Saraya Ley



La tasa de natalidad de los Estados Unidos ha disminuido un 30% en una década y media. La tasa de fertilidad del país es de 1.784, lo que significa que estamos muy por debajo de la tasa de reemplazo de fertilidad necesaria para mantener esa población.

Una revisión reciente publicada en Oxford Academic destaca cómo la reducción de la fertilidad es un problema global, en parte porque el suministro mundial de alimentos y el medio ambiente están cargados de productos químicos nocivos.

Una mirada más cercana a las fuerzas que dan forma a nuestra futura población.

El informe vinculado profundiza en una tendencia global preocupante en la que la mitad de las naciones del mundo están presenciando tasas de fertilidad en declive, lo que genera acalorados debates sobre el reemplazo de la población.

De cara al futuro, se prevé que la mayoría de los países experimenten una disminución de la población superior al 50% entre 2017 y 2100.

El conteo de espermatozoides está disminuyendo debido a los ftalatos, bisfenol y otros químicos en el suministro de alimentos, lo que representa una amenaza para la fertilidad. Incluso una exposición mínima a contaminantes ambientales como químicos disruptores endocrinos y pesticidas puede comprometer significativamente la calidad y cantidad del esperma.

Para agravar este problema, se encuentra la interrupción generalizada de embarazos no deseados y la distribución irrestricta de anticonceptivos en la mayoría de los países. Esta combinación proporciona un contexto adicional a la desaceleración del crecimiento de la población. Tal como están las cosas, se proyecta que la población mundial alcanzará alrededor de 10 mil millones para 2064, solo para enfrentar una disminución potencial y sustancial en los años siguientes.

Las asombrosas estadísticas de infertilidad que los principales medios ignoran.

Las causas de la desaceleración del crecimiento de la población, como se destacó anteriormente, han provocado infertilidad en millones de personas dentro del rango de edad reproductiva. A nivel mundial, 48 millones de parejas se encuentran lidiando con los desafíos de la infertilidad.

Si bien los tratamientos para la infertilidad están disponibles en algunas naciones del primer mundo, contribuyen a menos del 10% de todos los nacimientos. La cruda realidad es que una gran mayoría de las parejas carecen de los recursos financieros o la paciencia para soportar el período de espera asociado con los tratamientos de infertilidad que pueden resultar o no en el resultado deseado de tener un bebé.

Lamentablemente, los principales medios de comunicación han dedicado una atención mínima a la disminución anual de la concentración de esperma, que se sitúa en el 1,4%. El recuento agregado de espermatozoides está experimentando una tendencia a la baja del 1,6% anual. Pero ojo, todo tiene una causa y precisamente por eso los medios ignoran olímpicamente el hecho ¡ya que pondría en evidencia lo dañino de muchos de los productos y servicios de sus anunciantes!



Es crucial no pasar por alto el hecho de que las mujeres, influenciadas por las limitaciones económicas, los compromisos profesionales y las altas tasas de divorcio de sus padres, posponen cada vez más el embarazo hasta más adelante en la vida. La fecundidad, la capacidad de concebir, también disminuye con el tiempo. Aunque el momento óptimo para que las mujeres se reproduzcan es a los 20 años, la viabilidad económica de hacerlo a una edad tan temprana sigue siendo un desafío para muchas.

Posibles soluciones a la crisis mundial de fertilidad

Para aumentar la fertilidad y disminuir el impacto de los productos químicos nocivos en la salud reproductiva, tome medidas prácticas.

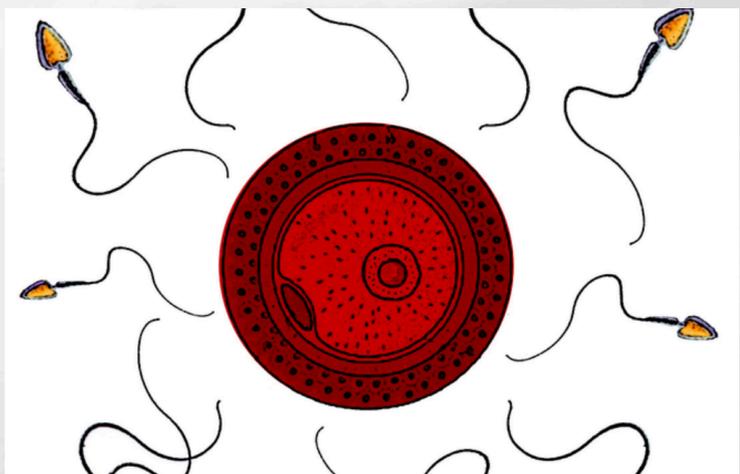
Elija productos con etiquetas limpias, evitando aquellos con sustancias tóxicas. Por ejemplo, opte por productos para el cuidado de la piel que no contengan parabenos ni ftalatos.

Opte por opciones orgánicas y naturales para alimentos, cuidado personal y artículos para el hogar para reducir la exposición a pesticidas. Intente comprar productos frescos en los mercados agrícolas locales.

Use productos de limpieza ecológicos, reduzca el uso de plástico y filtre el agua potable para minimizar la ingesta de productos químicos. Considere invertir en un sistema de filtración de agua para su hogar.

Difunda la conciencia en su comunidad, asista a talleres y abogue por regulaciones más estrictas. Anime a amigos y vecinos a unirse para tomar decisiones de estilo de vida favorables a la fertilidad.

Actuar ahora es clave para allanar el camino hacia un futuro más saludable y favorable a la fertilidad. Los cambios simples en nuestras elecciones diarias tienen un poder significativo, ofreciendo un camino hacia una mejor salud reproductiva.



Reconozcamos la urgencia de este momento y demos pasos inmediatos hacia un estilo de vida que no sólo aumente la fertilidad sino que también contribuya al bienestar de las generaciones futuras.

Las fuentes de este artículo incluyen:

Academic.oup.com,

Childrenshealthdefense.org,

Macrotrends.net y Axios.com

Publicado originalmente en lengua inglesa por:

<https://www.naturalhealth365.com/code-red-for-fertility-doctors-sound-alarm-on-worldwide-decline.html>

Descargo de responsabilidad: Este artículo no pretende proporcionar consejos médicos, diagnósticos o tratamientos. Las opiniones expresadas aquí no reflejan necesariamente las de Asociación Morelense de Lucha Contra el Cáncer A.C. o su personal