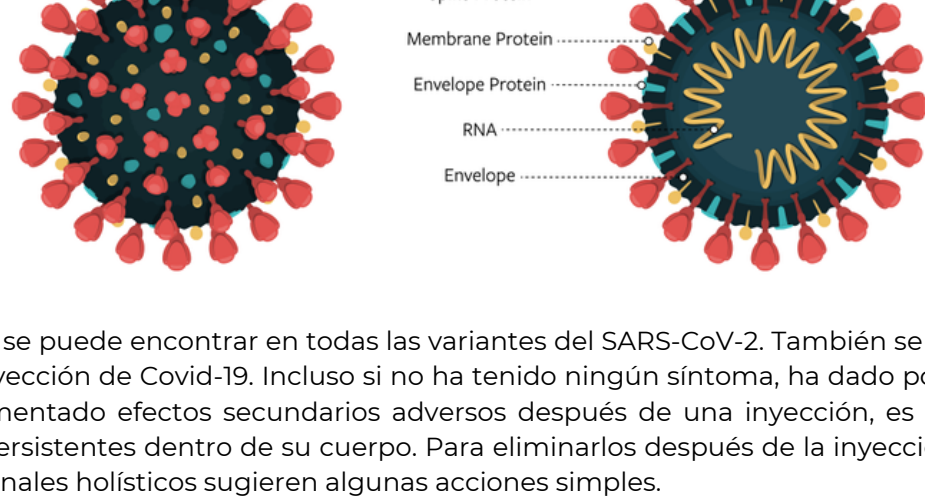


La controvertida proteína de espiga

Traducido y adaptado por MSL para AMORCC

Nota importante: Esta guía es solo para educación. Si está enfermo después de la vacunación, busque ayuda de un médico o de un profesional de la salud holística. Para obtener información sobre las enfermedades posteriores a la inyección de Covid, consulte la guía posterior a la inyección de WCH.



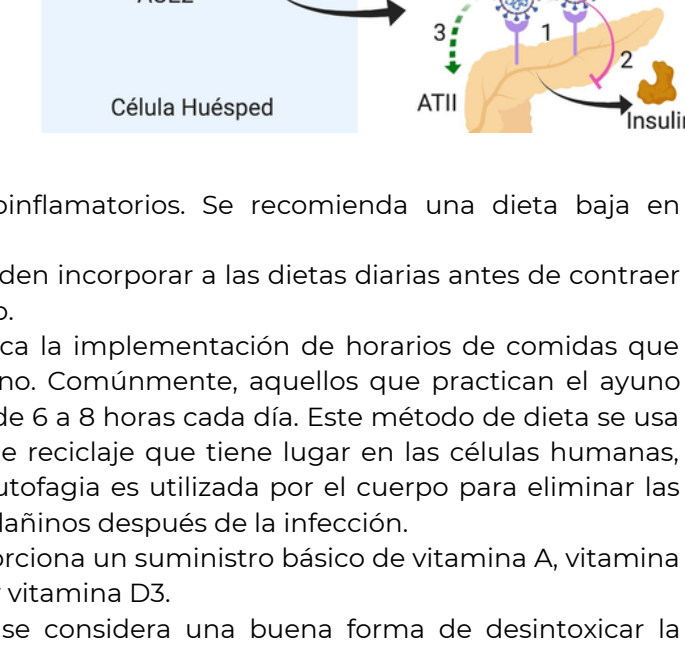
La proteína de espiga se puede encontrar en todas las variantes del SARS-CoV-2. También se produce en su cuerpo cuando recibe una inyección de Covid-19. Incluso si no ha tenido ningún síntoma, ha dado positivo en la prueba de Covid-19 o ha experimentado efectos secundarios adversos después de una inyección, es posible que aún haya proteínas con picos persistentes dentro de su cuerpo. Para eliminarlos después de la inyección o una infección, los médicos y los profesionales holísticos sugieren algunas acciones simples.

Se cree que la limpieza del cuerpo de la proteína de la espiga (denominada desintoxicación de aquí en adelante) lo antes posible después de una infección o inyección puede proteger contra el daño de las proteínas de la espiga restantes o circulantes.

En esta guía, analizaremos varias características clave de estas afecciones que pueden abordarse durante una desintoxicación:

- La proteína de la espiga
- Receptores ACE2
- Interleucina 6 (IL-6)
- Furina
- Serina proteasa

Una dieta saludable es vital para mantener un sistema inmunológico saludable.



Sugerencias

Altere su dieta para reducir el consumo de alimentos proinflamatorios. Se recomienda una dieta baja en histaminas. Evite los alimentos procesados y los transgénicos.

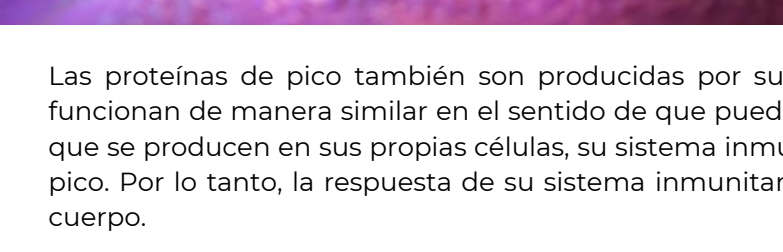
Los alimentos que se encuentran en la Tabla 1 también se pueden incorporar a las dietas diarias antes de contraer Covid-19 o recibir una inyección de Covid-19, si aún elige hacerlo.

Ayuno intermitente: La práctica del ayuno intermitente implica la implementación de horarios de comidas que cambian de un período a otro de ayuno voluntario y no ayuno. Comúnmente, aquellos que practican el ayuno intermitente consumen todas sus calorías diarias en un plazo de 6 a 8 horas cada día. Este método de dieta se usa para inducir la autofagia, que es esencialmente un proceso de reciclaje que tiene lugar en las células humanas, donde las células degradan y reciclan los componentes. La autofagia es utilizada por el cuerpo para eliminar las proteínas celulares dañadas y puede destruir virus y bacterias dañinos después de la infección.

Se recomienda el consumo diario de un multivitamínico. Proporciona un suministro básico de vitamina A, vitamina E, yodo, selenio, oligoelementos y más, además de vitamina C y vitamina D3.

La terapia de calor, como tomar saunas y baños calientes, se considera una buena forma de desintoxicar la proteína del pico.

¿Qué es la proteína de pico?



El virus SARS-CoV-2 contiene una proteína de pico en su superficie. Si ha visto imágenes del coronavirus, son las protuberancias en forma de sol que a menudo se muestran en el exterior del virus.

Durante una infección natural, las proteínas de pico desempeñan un papel clave para ayudar al virus a ingresar a las células de su cuerpo. Una región de la proteína, conocida como S2, fusiona la envoltura viral con la membrana celular. La región S2 también permite que la proteína de la espiga del coronavirus sea detectada fácilmente por el sistema inmunario, que luego produce anticuerpos para atacar y unirse al virus.

Las proteínas de pico también son producidas por su cuerpo después de recibir una inyección de Covid-19, y funcionan de manera similar en el sentido de que pueden fusionarse con las membranas celulares. Además, dado que se producen en sus propias células, su sistema inmunario las ataca en un esfuerzo por destruir la proteína de pico. Por lo tanto, la respuesta de su sistema inmunario a las proteínas con picos puede dañar las células de su cuerpo.

Desintoxicación

Té de agujas de pino, neem, consuelda, Andrographis paniculata: NO debe consumirse durante el embarazo.

La sobredosis de magnesio es posible, y es más difícil de detectar cuando se consume magnesio liposomal. Por lo tanto, considere una mezcla de magnesio liposomal y convencional, o simplemente magnesio convencional.

Zinc: Cuando consuma un multivitamínico que ya incluya zinc, asegúrese de ajustar la cantidad de zinc que consume en otros suplementos.

Natokinase-No lo tome mientras usa anticoagulantes o si está embarazada o amamantando.

Siempre considere la dosificación: cuando tome un multivitamínico, recuerde ajustar la cantidad de suplementos individuales en consecuencia. (por ejemplo, si su multivitamínico contiene 15 mg de zinc, debe reducir su suplemento de zinc en esa cantidad.)

Hierba de San Juan: Este medicamento interactúa con muchos medicamentos farmacéuticos. No debe tomarse si está tomando otros medicamentos sin el consejo de su médico.



La evidencia emergente también muestra que en el núcleo de nuestras células, la proteína de pico perjudica la capacidad de nuestras células para reparar el ADN.

¿Por qué debería considerar desintoxicarme de la proteína de la espiga?
La proteína pico de una infección natural o una vacuna Covid causa daño a las células de nuestro cuerpo, por lo que es importante tomar medidas para desintoxicarnos de ella lo mejor que podamos.

La proteína de espiga es una parte altamente tóxica del virus, y la investigación ha relacionado la proteína de espiga inducida por la vacuna con efectos tóxicos. La investigación de la proteína de pico está en curso.

La proteína de pico del virus se ha relacionado con efectos adversos, tales como: coágulos de sangre, niebla cerebral, neumonía organizadora y miocarditis. Es probable que sea responsable de muchos de los efectos secundarios de la vacuna Covid-19 que se analizan en la guía posterior a la inyección de WCH.



Un estudio de biodistribución japonés para la vacuna de Pfizer encontró que, en las 48 horas posteriores a la vacunación, las partículas de la vacuna habían viajado a varios tejidos en todo el cuerpo y no permanecían en el sitio de inyección, con altas concentraciones encontradas en el hígado, la médula ósea y los ovarios.

La evidencia emergente sobre la espiopatía sugiere que los efectos relacionados con la inflamación y la coagulación pueden ocurrir en cualquier tejido en el que se acumule la proteína de la espiga. Además, estudios revisados por pares en ratones han encontrado que la proteína de espiga es capaz de cruzar la barrera hematoencefálica. Por lo tanto, en los seres humanos podría conducir potencialmente a daños neurológicos si no se elimina del cuerpo.

Apoyar a las personas con Covid prolongado y enfermedades posteriores a la vacuna es un campo nuevo y emergente de investigación y práctica en salud. Las siguientes listas contienen sustancias que pueden ser útiles. Esta lista ha sido compilada por médicos internacionales y profesionales holísticos con diversas experiencias en ayudar a las personas a recuperarse de Covid-19 y enfermedades posteriores a la inyección.

Es una ecuación económica simple. Mantener al público ignorante sobre las causas reales del cáncer y los tratamientos efectivos para el cáncer da como resultado más pacientes con cáncer. Más pacientes con cáncer resultan en más ventas de medicamentos de quimioterapia, más radiación y más cirugía.

Afortunadamente, hay una gran cantidad de soluciones naturales fácilmente alcanzables para reducir la carga de proteínas pico de su cuerpo.

Algunos "Inhibidores de unión a proteína" inhiben la unión de la proteína de espiga a las células humanas, mientras que otros neutralizan la proteína de espiga de modo que ya no puede causar daño a las células humanas. Inhibidores de proteínas de picos: Prunella vulgaris, agujas de pino, emodina, neem, extracto de hoja de diente de león, ivermectina.

Neutralizadores de proteínas de picos: N-acetilcisteína (NAC), glutatión, té de hinojo, té de anís estrellado, té de agujas de pino, hierba de San Juan, hoja de consuelda, vitamina C.

Se ha demostrado que la ivermectina se une a la proteína de espiga, lo que la hace potencialmente ineficaz para unirse a la membrana celular.

Varias plantas que se encuentran en la naturaleza, como las agujas de pino, el hinojo, el anís estrellado, la hierba de San Juan y la hoja de consuelda, contienen una sustancia llamada ácido shikímico, que puede ayudar a neutralizar la proteína de la espiga. El ácido shikímico puede ayudar a reducir varios efectos dañinos posibles de la proteína de la espiga, y se cree que contrarresta la formación de coágulos de sangre.

Las dosis orales regulares de vitamina C son útiles para neutralizar cualquier toxina. El té de agujas de pino tiene poderosos efectos antioxidantes y contiene altas concentraciones de vitamina C.

La nattoquinasa (véase la Tabla 1), una enzima derivada del plato de soja japonés "Natto", es una sustancia natural cuyas propiedades pueden ayudar a reducir la aparición de coágulos sanguíneos.

¿Qué es el receptor ACE2?

El receptor ACE2 se localiza en la pared celular, en los revestimientos de los pulmones y los vasos sanguíneos, y en las plaquetas. La proteína de espiga se une a los receptores ACE2.

Se ha propuesto que grandes concentraciones de proteína de pico pueden unirse a nuestros receptores ACE2 y "sentarse allí" de manera efectiva, bloqueando el funcionamiento regular de estos receptores en diversos tejidos. La alteración de estos receptores se ha asociado con una multitud de efectos adversos a través del funcionamiento alterado de los tejidos.

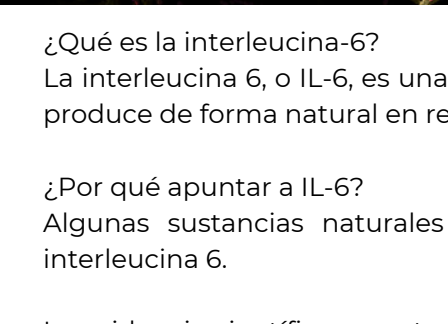
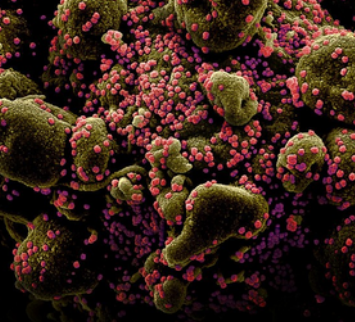
Si las proteínas de pico se unen a la pared celular y "se quedan quietas", podrían desencadenar que el sistema inmunario ataque las células sanas y posiblemente desencadene una enfermedad autoinmune.

La proteína de la espiga podría unirse a los receptores ACE2 ubicados en las plaquetas sanguíneas y las células endoteliales que recubren los vasos sanguíneos, lo que puede provocar sangrado o coagulación anormales, los cuales están relacionados con la trombocitopenia Trombótica inducida por vacunas (TITV).

Cómo desintoxicar sus receptores ACE2
Sustancias que protegen de forma natural los receptores ACE2:

- Ivermectina
- Hidroxicloroquina (con zinc)
- Quercetina (con zinc)
- Fisetina

La evidencia sugiere que la unión de la ivermectina al receptor ACE2 evita que la proteína de la espiga se una a él en su lugar.



¿Qué es la interleucina-6?

La interleucina 6, o IL-6, es una proteína de citocina principalmente proinflamatoria. Esto significa que el cuerpo lo produce de forma natural en respuesta a una infección o daño tisular e inicia la respuesta inflamatoria.

¿Por qué apuntar a IL-6?

Algunas sustancias naturales ayudan al proceso de desintoxicación posterior al pinchazo al dirigirse a la interleucina 6.

La evidencia científica muestra que las citocinas, como la IL-6, se encuentran en niveles mucho más altos entre los infectados con Covid en comparación con los individuos no infectados.

La IL-6 se ha usado como biomarcador para la progresión de Covid. Se han encontrado niveles aumentados de IL-6 en pacientes con disfunción respiratoria. El metanálisis ha revelado una relación confiable entre los niveles de IL-6 y la gravedad de Covid. Los niveles de IL-6 se han relacionado inversamente con el recuento de linfocitos T en pacientes de UCI.

Las citocinas proinflamatorias, como la IL-6, también se expresan después de la vacunación, y los estudios sugieren que pueden llegar al cerebro.

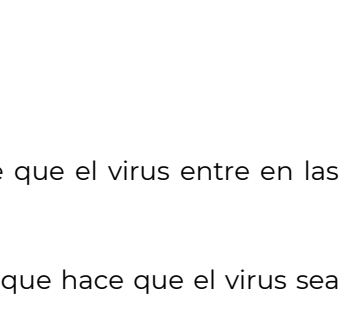
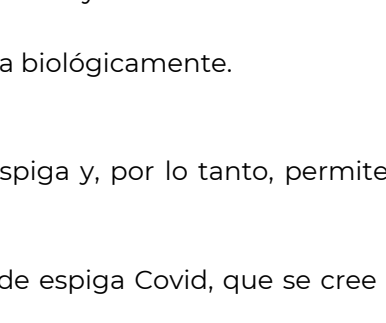
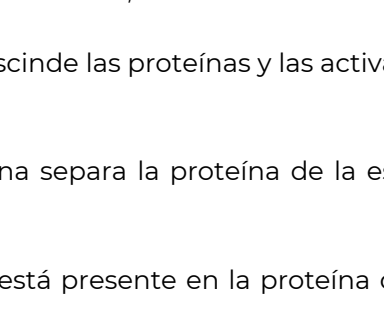
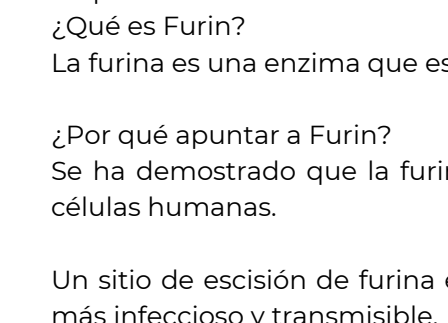
De hecho, la OMS ha recomendado los inhibidores de IL-6 para casos graves de Covid, pero los que se han descrito como que salvan vidas.

Cómo desintoxicarse de la IL-6

Las siguientes listas de sustancias naturales, que incluyen varios complementos antiinflamatorios básicos, se pueden usar para prevenir los efectos adversos de la IL-6 inhibiendo su acción.

Inhibidores de la IL-6 (antiinflamatorios): Boswellia serrata (incienso) y extracto de hoja de diente de león

Otros inhibidores de la IL-6: comino negro (Nigella sativa), curcuma, aceite de pescado y otros ácidos grasos, canela, fisetina (flavonoide), apigenina, quercetina (flavonoide), resveratrol, luteolina, vitamina D3 (con vitamina K2), zinc, magnesio, té de jazmín, especias, laurel, pimienta negra, nuez moscada y salvia



En la terapia antiviral se utilizan varias sustancias naturales que ayudan a reducir la carga de proteínas pico de su cuerpo. Se ha demostrado que el pigmento vegetal quercetina muestra una amplia gama de efectos antiinflamatorios y antivirales.

Se ha demostrado que el zinc funciona como un potente antioxidante, que protege al cuerpo del estrés oxidativo, un proceso asociado con el daño al ADN, el exceso de inflamación y otros efectos dañinos.

¿Qué es Furin?

La furina es una enzima que escinde las proteínas y las activa biológicamente.

¿Por qué apuntar a Furin?

Se ha demostrado que la furina separa la proteína de la espiga y, por lo tanto, permite que el virus entre en las células humanas.

Un sitio de escisión de furina está presente en la proteína de espiga Covid, que se cree que hace que el virus sea más infeccioso y transmisible.

Los inhibidores de la furina actúan previniendo la escisión de la proteína de la espiga.

Cómo desintoxicarse de la furina

Sustancias que inhiben la furina de forma natural:

- Rutina
- Limoneno
- Baicaleína
- Hesperidina

¿Qué es la serina proteasa?

La serina proteasa es una enzima.

¿Por qué dirigirse a la serina proteasa?

La inhibición de la serina proteasa puede prevenir la activación de la proteína de espiga y también reducir la entrada viral a las células, reduciendo por lo tanto la tasa de infección y la gravedad.

Cómo desintoxicarse de la serina proteasa

Sustancias que inhiben de forma natural la serina proteasa y que pueden ayudar a reducir los niveles de proteína de pico en el cuerpo:

- Té verde
- Tubérculos de patata
- Algas verdes azuladas
- Soja
- N-Acetil cisteína (NAC)
- Boswellia (incienso)

¿Qué tomar? ¿Cuánto tomar? ¿De dónde viene? ¿Dónde conseguirlo?

Cuadro 1. Medicamentos y suplementos que se pueden considerar

Sustancia Fuente(s) Natural (es) Dónde Obtener la Dosis Recomendada

Ivermectina Bacterias del suelo (avermectina) Con receta

0,4 mg / kg por semana durante 4 semanas

Si es sintomático, consulte el Protocolo FLCCC I-Recover

* Revise las instrucciones del paquete para determinar si hay contraindicaciones antes de su uso

Hidroxicloroquina con receta 200 mg por semana durante 4 semanas

* Revise las instrucciones del paquete para determinar si hay contraindicaciones antes de su uso

Vitamina C Citricas (por ejemplo, naranjas) y verduras (brócoli, coliflor, coles de Bruselas) tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea 6-12 g diarios (divididos uniformemente entre asorbato de sodio (varios gramos), vitamina C liposomal (3-6 g) y palmitato de ascorbil (1-3 g)

Prunella Vulgaris (comúnmente conocida como autocuración) Suplemento vegetal de autocuración: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea 7 onzas (207 ml) al día

Agujas de pino Suplemento de pino: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea Consuma 3 veces al día (consuma aceite/resina que también se acumula en el té)

Suplemento de árbol de Neem de Neem: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea según las instrucciones de su médico o de preparación

Extracto de Hoja de Diente de León Suplemento de planta de diente de león (té de diente de león, café de diente de león, tintura de hojas): tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, tintura en línea según las instrucciones de su médico o de preparación

Suplemento de N-acetil cisteína (NAC) Alimentos ricos en proteínas (frijoles, lentejas, espinacas, plátanos, salmón, atún): tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea Hasta 1200 mg diarios (en dosis divididas)

Suplemento de planta de hinojo de té de hinojo: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea Sin límite superior. Comience con 1 taza y controle la reacción del cuerpo.

Suplemento de árbol de hoja perenne chino de té de anís estrellado (Illicium verum): tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea

Sin límite superior. Comience con 1 taza y controle la reacción del cuerpo.

Suplemento vegetal de hierba de San Juan: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea, según las indicaciones en el suplemento

Suplemento del género de plantas Symphytum de hoja de consuelda: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea según las indicaciones en el suplemento

Suplemento de Nattokinase Natto (plato de soja japonés): tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea según las indicaciones en el suplemento

Suplemento de árbol de Boswellia serrata Boswellia serrata: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea, según las indicaciones en el suplemento

Comino negro (Nigella Sativa) Familia de plantas de ranúnculo tiendas de comestibles, tiendas naturistas

Curcuma Cúrcuma Tiendas de comestibles, tiendas naturistas

Tiendas de comestibles de pescado graso/graso con aceite de pescado, tiendas naturistas de hasta 2000 mg al día

Tienda de comestibles Cinnamon Cinnamomum tree genus

Fisetina (flavonoide) Frutas: fresas, manzanas, mangos Verduras: cebollas, nueces, vino Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea Hasta 100 mg diarios (Consumir con grasas)

Apigenina Frutas, verduras y hierbas perejil, manzanilla, espinaca, apio, alcachofas, orégano Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea 50 mg diarios

Suplemento de quercetina (flavonoide) Cítricos, cebollas, perejil, vino tinto: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea Hasta 600 mg dos veces al día, Consumir con Zinc

Resveratrol cacahuets, uvas, vino, arándanos, cacao Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea Hasta 1500 mg al día durante un máximo de 3 meses

Vegetales con luteolina: apio, perejil, hojas de cebolla

Frutas: pieles de manzana, flores de crisantemo Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea 100-300 mg al día (recomendaciones típicas del fabricante)

Suplemento de vitamina D3 de pescado graso, aceites de hígado de pescado: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea 5000 – 10,000 UI diarios

Suplemento de vegetales de hojas verdes con vitamina K: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea 90-120mcg diarios (90 para mujeres, 120 para hombres)

Zinc: Carnes rojas, aves, ostras, granos integrales, productos lácteos Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea 11-40 mg diarios

Suplemento de verduras de magnesio, granos integrales, nueces: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea Hasta 350 mg diarios

Hojas de té de jazmín de jazmín común o plantas de Sampaguita Tienda de comestibles, tiendas naturistas Hasta 8 tazas por día

Tienda de comestibles de especias

Hojas de laurel Plantas de Laurel Tienda de comestibles

Pimienta negra Planta de Piper nigrum Tienda de comestibles

Nuez moscada Myristica fragrans tienda de comestibles de semillas de árbol

Tienda de comestibles de plantas de salvia

Trigo sarraceno de rutina, espárragos, albaricoques, cerezas, té negro, té verde, té de flor de saúco Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea 500-4000 mg al día (consulte al proveedor de atención médica antes de tomar dosis más altas)

Corteza de limoneno de frutas cítricas como limones, naranjas y limas Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea Hasta 2000 mg diarios

Suplemento del género vegetal Baicalein Scutellaria: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea 100-2800mg

Suplemento de cítricos de hesperidina: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea Hasta 150 mg dos veces al día

Té verde Hojas de Camelia sinensis Tienda de comestibles Hasta 8 tazas de té al día o como se indica en el suplemento

Patatas tubérculos Patatas Tienda de comestibles

Suplemento de cianobacterias de Algas Verde Azuladas: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea de 1 a 10 gramos diarios

Suplemento vegetal de Andrographis Paniculata Green chiretta: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea 400 mg x 2 al día

* Comprobar si hay contradicciones

Suplemento de silimarina con extracto de cardo mariano; Tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea 200 mg x 3 al día

Soja (orgánica) Soja Tienda de comestibles, tiendas naturistas

La mayoría de estos artículos son fácilmente accesibles en las tiendas de comestibles locales o como suplementos nutricionales en las tiendas naturistas.

Nota: Esta lista no es exhaustiva y también se han sugerido otras sustancias, como la serapeptasa y el aceite de CBD. El Consejo Mundial de la Salud continuará actualizando este documento a medida que surja nueva información.

Algunos practicantes holísticos también recomiendan sustancias para limpiar el cuerpo de metales después de la vacunación, como la zeolita y el carbón activado. El WCH preparará una guía sobre cómo desintoxicarse de los metales a su debido tiempo.

Medidas proactivas y de apoyo

Prácticamente todas las afecciones se manejan más fácilmente en sus primeras etapas. Después de todo, es ciertamente preferible evitar una crisis de salud por completo que reaccionar a una. Como dice el refrán, una onza de prevención vale más que una libra de cura.

<https://worldcouncilforhealth.org/resources/spike-protein-detox-guide/>

Descargo de responsabilidad: Este artículo no pretende proporcionar consejos médicos, diagnósticos o tratamientos. Las opiniones expresadas aquí no reflejan necesariamente las de la Asociación Morenense de Lucha Contra el Cáncer A.C. o su personal