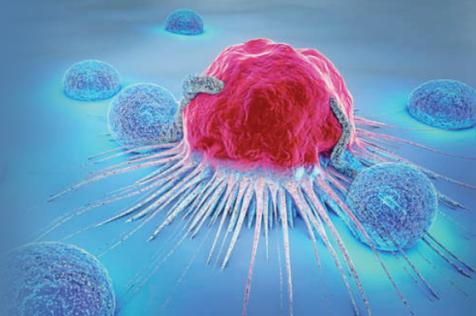


25 Alimentos que matan las células madre del cáncer de forma más inteligente que la quimioterapia y la radiación.

Una importante revisión científica identifica 25 de los principales alimentos y hierbas que matan las células madre del cáncer que son la causa principal de la malignidad del cáncer.

Hay miles de compuestos naturales que se han estudiado con actividad anticancerígena demostrable (consulte más de 600 en la base de datos de investigación sobre el cáncer de greenmedinfo.com), pero se ha demostrado que sólo un pequeño subconjunto de estos se dirige y destruye las células madre del cáncer que se encuentran en el raíz de la malignidad del cáncer. La cúrcuma, por ejemplo, cuyos múltiples beneficios hemos presentado varias veces en la sección Biblioteca de ésta página, cuenta con esta propiedad de causar "muerte inteligente" al apuntar sólo al corazón de los tumores cancerosos. Más recientemente, se ha descubierto en investigaciones preclínicas que el jengibre contiene un compuesto hasta 10,000 veces más efectivo que el fármaco de quimioterapia Taxol para matar las células madre del cáncer de mama. Incluso los alimentos comunes como el arándano tienen propiedades especiales para matar el cáncer, como se discutió en un artículo anterior: Investigación: la radioterapia causa cáncer, el arándano lo mata.

Un poderoso estudio publicado en la revista Anticancer Research titulado "Productos naturales que se dirigen a las células madre del cáncer", ha facilitado mucho nuestro trabajo de identificación de esta categoría especial de asesinos del cáncer al revisar la literatura existente sobre el tema y enumerar las 25 sustancias principales en esta categoría. Se enumeran a continuación, junto con algunas de sus fuentes dietéticas comúnmente reconocibles:



- Epigallocatequina-3-galato (EGCG) - Té verde
- 6-Gingerol - Jengibre
- β -caroteno : zanahoria, hojas verdes
- Baicalein - Skullcap chino (Hierba Escutelaria)
- Curcumina - Cúrcuma



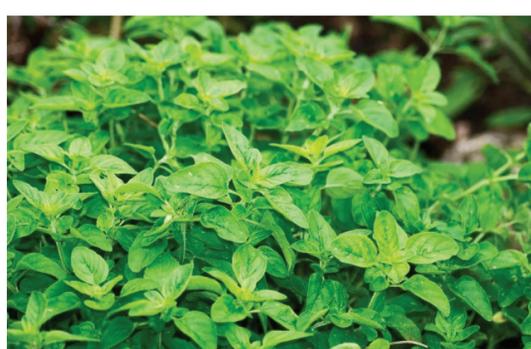
- Delfinidina - Arándano, frambuesa
- Cyclopamine - Corn Lilly o Lirio de Maíz [no recomendamos consumir esta planta venenosa; esto simplemente ilustra que existen componentes naturales que destruyen las células madre cancerosas]
- Flavonoides (genisteína): soya, trébol rojo, café
- Gossypol – Semilla de Algodón [no sugerimos consumirla; esto simplemente ilustra que existen componentes naturales que destruyen las células madre cancerosas]
- Guggulsterone - Commiphora (árbol de mirra)

- Isotiocianatos - Verduras crucíferas
- Linalool - Menta
- Licopeno : pomelo, tomate
- Partenolida - matricaria
- Alcohol perílico: menta, cereza, lavanda



- Piperina - Pimienta negra
- Saponina Platycodon - Platycodon grandiflorum
- Psoralidina - Psoralea corylifolia
- Quercetina - Alcaparras, cebolla
- Resveratrol - Uvas, ciruelas, bayas

- Ácido ursólico: tomillo, albahaca, orégano
- Salinomicina - Streptomyces albus
- Silibinin - Cardo mariano
- Vitamina D3: pescado, yema de huevo, carne de res, aceite de hígado de bacalao
- Withaferin A - Withania somnifera (ashwaganda)



¿Por qué son tan importantes estas sustancias?

La razón principal por la que la quimioterapia y la radioterapia convencionales no han logrado producir mejoras significativas en las tasas de supervivencia del cáncer es porque las células madre del cáncer son resistentes a estas intervenciones. De hecho, la quimioterapia y especialmente la radiación son capaces de aumentar el número y la virulencia de estas células en un tumor, mientras que al mismo tiempo tienen el conocido efecto secundario de dañar aún más el sistema inmunológico del paciente.

Si bien la industria del cáncer todavía se resiste a incorporar las implicaciones de estos hallazgos en su estándar de atención (lo cual es muy poco ético), hay un número creciente de profesionales de la salud que no darán la espalda a la verdad y están muy interesados en formas alternativas de prevenir y tratar el cáncer utilizando enfoques basados en alimentos y/o plantas.

El nuevo estudio aborda la relevancia de las células madre cancerosas de la siguiente manera:

"El modelo de células madre cancerosas sugiere que la iniciación tumoral está gobernada por un pequeño subconjunto de células distintas con carácter similar a las células madre llamadas células madre cancerosas (CSC). Las CSC poseen propiedades de autor renovación y mecanismos de supervivencia intrínsecos que contribuyen a la resistencia de los tumores a la mayoría de los fármacos quimioterapéuticos. Se postula que la falta de erradicación de las células madre cancerosas durante el curso de la terapia es la fuerza impulsora de la recurrencia tumoral y la metástasis. Estudios recientes se han centrado en comprender las propiedades fenotípicas únicas de las células madre cancerosas de varios tipos de tumores, así como las vías de señalización que subyacen a la autor renovación y la resistencia a los medicamentos".

En la actualidad, la industria del cáncer no ha logrado producir un solo medicamento que se dirija a la población de células madre cancerosas de células dentro de un tumor, como lo confirma el estudio:

"Si de hecho la respuesta a las CSC es un criterio vital para la evaluación del tratamiento del cáncer, todavía no hay medicamentos en uso clínico que se dirijan específicamente a las CSC".

La capacidad de dirigirse selectivamente a las células cancerosas y, en particular, a las células madre cancerosas, dejando intactas las células no tumorales en el tejido, es extremadamente importante. Hemos creado una sección en nuestra base de datos que indexa la investigación sobre estas sustancias y ahora incluye sesenta y siete de ellas. También estamos creando una sección que recopila las células madre del cáncer de investigación, un tema sin duda se convertirá en una parte central del futuro del tratamiento del cáncer, asumiendo que la prioridad es aliviar el sufrimiento y no sólo hacer dinero con los pacientes.

Descargo de responsabilidad: este artículo no pretende proporcionar consejos médicos, diagnósticos o tratamientos. Las opiniones expresadas aquí no reflejan necesariamente las de Asociación Morelense de lucha contra el Cáncer AC o su personal.

Publicado originalmente en inglés en <https://www.greenmedinfo.com/blog/25-cancer-stem-cell-killing-foods-smarter-chemo-radiation2>. Traducido y adaptado por MSL el pasado Lunes, 7 de mayo de 2018. Escrito por Sayer Ji, fundador del sitio web al que hacemos referencia.